UISP sportpertutti
Comitato di Parma

GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI

Regolamento WINTER TRAIL "GOLF DEL DUCATO"

15^ Edizione

Sala Baganza (Pr) – 17 GENNAIO 2027

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Il **Ges** Sala Baganza **Gruppo Escursionistico Salese** in collaborazione con **Uisp Comitato di Parma** organizza a Sala Baganza (Pr) per **domenica 17 Gennaio 2027** la quindicesima edizione del **"WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO",** gara podistica in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale collinare, quasi totalmente sterrato.
Le operazioni di segreteria gara del giorno **17 Gennaio 2027** saranno effettuate presso la palestra delle scuole medie di Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza dove saranno disponibili anche gli spogliatoi, le docce e ampia zona per gli atleti.

Saranno disputate tre competizioni sulle seguenti distanze:

- **27,3 km con un dislivello positivo di circa 750 m. con partenza alle ore 9,30**
- **16,1 km con un dislivello positivo di circa 520 m. con partenza alle ore 9,30**
- **11,7 km con un dislivello positivo di circa 350 m. con partenza alle ore 9,30**

CAMMINATA:
camminata "AVIS" ludico motoria di **10 km** sullo stesso percorso delle gare, con iscrizione in loco la domenica mattina e partenza libera tra le 8,30 e le 9,30. **Non è possibile partecipare alla camminata con il cane in quanto il percorso è all'interno del Parco dei Boschi di Carrega.**

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza di corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara di 11 e 16 km gli atleti che siano nel 18° anno di età, 20° anno per la gara di 27 km. E' obbligatorio per tutti essere in possesso di regolare certificato **medico agonistico per l'atletica leggera**
Il **WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO** è inserito nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2027 e nel CIRCUITO "UISP PARMA FOR RUNNING 2027".

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti nati dal 2009 e anni precedenti in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica ATLETICA LEGGERA valido alla data della gara. Le iscrizioni aprono il 7 Dicembre 2026 e chiudono **GIOVEDI' 14 Gennaio 2027 alle 23,00.**

MODALITA' DI ISCRIZIONE – ENTRO GIOVEDI' 14 Gennaio 2027.

Tramite il portale **I.Running Emilia-Romagna** allegando copia del certificato medico per l'atletica leggera (se richiesto) e copia del pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato a:
UISP Comitato di Parma - IBAN **IT18A 05387 12702 000001 021436** - Banca Popolare dell'Emilia-Romagna indicando nella causale i nomi degli atleti iscritti e la gara prescelta.
Tutti gli atleti regolarmente giunti all'arrivo saranno inseriti nella classifica del Circuito Trail Running Parma 2027. Per essere inseriti anche nella classifica generale del **Circuito "Uisp Parma for Running 2027"** individuale e di squadra (riservato a tesserati Uisp) è necessario essere tesserati Uisp – settore attività Atletica Leggera.

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE
L'iscrizione al Trail 2027 **fino al 31/12/2026** avrà un costo di

14 Euro per la gara da 11,7 km;
19 Euro per la gara da 16,1 km;
24 Euro per la gara da 27,3 km;

Dal giorno 01/01/2027 al 16/01/2027 le quote di iscrizione aumentano per ciascuna distanza a:
19 Euro per la gara da 11,7 km;
24 Euro per la gara da 16,1 km;
29 Euro per la gara da 27,3 km;

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi SENZA PACCO GARA dalle ore 8.30 alle 9.00 alla postazione cronometristi in Piazza Gramsci; le quote di iscrizione saranno:

25 Euro per la gara da 11,7 km;
30 Euro per la gara da 16,1 km;
35 Euro per la gara da 27,3 km;

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, classifica, maglia della manifestazione, assistenza e ristori lungo il percorso ed a fine gara, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi con docce e pacco gara alimentare.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA

E 'obbligatorio verificare, e in caso di assenza allegare sul portale di iscrizioni, la copia del certificato medico agonistico per **l'ATLETICA LEGGERA** in corso di validità. Non sarà sufficiente presentare la tessera Uisp o Fidal o di altro ente di promozione sportiva. ***Non sarà pertanto ritenuta valida l'iscrizione al Winter Trail Golf del Ducato senza la copia del certificato o con certificato scaduto.***

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di **ritiro del pettorale** avverranno presso la palestra delle scuole medie di Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza il giorno della gara dalle ore 8,00.

PETTORALI SQUADRE
Per le **squadre che ne facciano richiesta** all'atto dell'iscrizione, sarà possibile ritirare tutti insieme i pettorali dei propri atleti; si richiede in tal caso di provvedere per tempo all'inserimento delle iscrizioni complete di certificati medici e relativo bonifico bancario cumulativo sul portale I.Running accedendo con le credenziali di squadra.

Art. 6 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Piazza Gramsci a Sala Baganza:
GARA 11,7 KM – 16,1 KM – 27,3 KM
alle ore **9,15** per il briefing pre-gara

PARTENZA ALLE ORE 9,30 per tutte le gare

Nonostante i controlli, l'organizzazione **NON** è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno della palestra. Consigliamo anche di non lasciare borse, indumenti o oggetti preziosi in vista sulle auto parcheggiate.

Art. 7 PERCORSO

Il percorso può essere inquadrato nella tipologia di gara Uisp D1: gare per tutti.
Il "Winter Trail Golf del Ducato" richiede tuttavia un'attenta valutazione ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica per fronteggiare le salite e discese ed il tipo di terreno di gara.
NB: in caso di maltempo e per ragioni di sicurezza per gli atleti e per il personale di servizio, gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso e la

distanza totale o ritardare l'orario di partenza. Gli atleti saranno informati delle variazioni prima della partenza.
Il percorso consiste in una serie di strade sterrate o ghiaiate, tratti di sentieri boschivi e qualche breve collegamento su strade asfaltate (quota inferiore al 10%) presidiate da personale dell'organizzazione. Essendo le strade pubbliche aperte al traffico veicolare, gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada ed a porre particolare attenzione sui tratti asfaltati ed attraversamenti.
Le gare attraversano l'area del Golf Club del Ducato e si svolgono poi all'interno del Parco dei Boschi di Carrega ed alcune aree private. Non è possibile portare il cane neanche al guinzaglio.

Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza ed un medico e lungo il percorso sarà presente un infermiere professionale motorizzato con Quad.
Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità. L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro in cui verrà indicata all'atleta la modalità di rientro in zona arrivo.
Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 9 AMBIENTE

La corsa si svolge in zone collinari agricole ed in larga parte all'interno di un Parco regionale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, danneggiare piante o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e dei Parchi regionali.
Per ridurre l'impatto ambientale, **è FATTO OBBLIGO ad ogni concorrente di portare con sé il bicchiere personale o borraccia.** Non è possibile portare il cane neanche al guinzaglio.

Art. 10 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (vento, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 11 OBBLIGHI E CONSIGLI

Per la partecipazione al Trail è obbligatorio avere il bicchiere personale o borraccia, il telo termico, scarpe da trail running ed il cellulare carico per eventuali chiamate di emergenza.
E' inoltre consigliato, a seconda delle condizioni meteo del momento, partire con il seguente materiale: pantaloni lunghi o fino al ginocchio, guanti, cuffia o fascia, bandana scaldacollo, borraccia, barrette energetiche e giacca antivento.

Art. 12 TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo delle gare è **di 3 ore 30'**.
In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il limite massimo di gara potrà essere rimodulato.

Art. 13 RISTORI

E' previsto **1** ristoro sulla gara da 11,5 km, 2 ristori sulla gara da 16,0 km e **2** ristori sulla gara da 27,3 km forniti di acqua ed alcuni prodotti alimentari, più ristoro finale per tutti.
E 'consigliato ripartire da ogni ristoro con una riserva idrica in borraccia o camel-bag ritenuta sufficiente per arrivare al ristoro successivo.

Art. 14 PREMI e ORARI PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

PER TUTTE LE GARE: saranno assegnati premi in natura ai primi **4 uomini** e alle prime **4 donne** della classifica assoluta.
Inoltre saranno premiati i primi
1° uomini e **1° donne** delle categoria **Over 40 Over 50 Over 60**

Saranno premiate anche le **3 squadre più numerose** sommando le presenze **SOLO degli atleti agonisti iscritti in tutte le gare.**

Le premiazioni delle gare inizieranno quando buona parte degli atleti saranno giunti al traguardo, indicativamente alle ore 12,30 circa. Compatibilmente con il meteo, saranno svolte in Piazza Gramsci, di fronte alla Rocca Sanvitale. In caso di meteo avverso si svolgeranno all'interno della palestra della scuola.

Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al WINTER TRAIL "GOLF DEL DUCATO"

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indica:
1) di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali (e/o dell'EPS che autorizza la manifestazione) e Internazionali della IAAF (ivi compreso la questione legata al tesseramento e alla certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato italiano);
2) di essere consapevole e di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione di trail running e di manlevare pertanto da responsabilità gli organizzatori, salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave;
3) di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
4) di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;
5) di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione così come in caso di sospensione della gara per eventi straordinari che minerebbero la sicurezza degli atleti in gara.

Art. 17 ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il **DOVERE** di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

CONTATTI DI RIFERIMENTO & ORGANIZZAZIONE GARA:

G.E.S.
Gruppo Escursionistico Salese

ges@ges-salabaganza.com **cell. 338 8721708 --- 338 6566145**
www.ges-salabaganza.com

UISP sportpertutti
Comitato di Parma

GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE
CLUB ALPINO ITALIANO
GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI